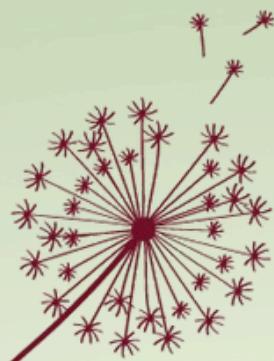


Arriba Mujeres

Coaching personal & profesional



y



COMPLEJO DE BUNGALOWS

CASA DEL COLIBRÍ

PLAYA FOMENTO - DEPTO. DE COLONIA

Presentan



FIN DE SEMANA

GLOW UP

EXCLUSIVO
PARA
MUJERES



A woman with long dark hair tied back, wearing a white tank top and green pants, stands on a beach. She is looking off to the side with a thoughtful expression. The background shows a sandy beach and the ocean under a clear sky.

**¡ RENOVATE
POR DENTRO
Y POR FUERA !**



Sumate a un fin de semana de relax, autoconocimiento, empoderamiento y vibración alta con energía femenina.

Será además una experiencia para **despertar todos tus sentidos**





22 Y 23 DE NOVIEMBRE 2025



COMPLEJO DE BUNGALOWS EN ALQUILER

CASA DEL COLIBRÍ

PLAYA FOMENTO - COLONIA

Un fin de semana
transformador
con talleres y experiencias
diseñadas para mirar hacia
adentro, para verte reflejada
en otras mujeres y para
ayudarte a descubrir y
potenciar tu verdadero brillo
interior.



Conexión con vos misma
y con otras mujeres que
comparten una misma
sintonía





- Charlas inspiradoras
- Taller de coaching
- Autoconocimiento
- Autoconfianza
- Empoderamiento

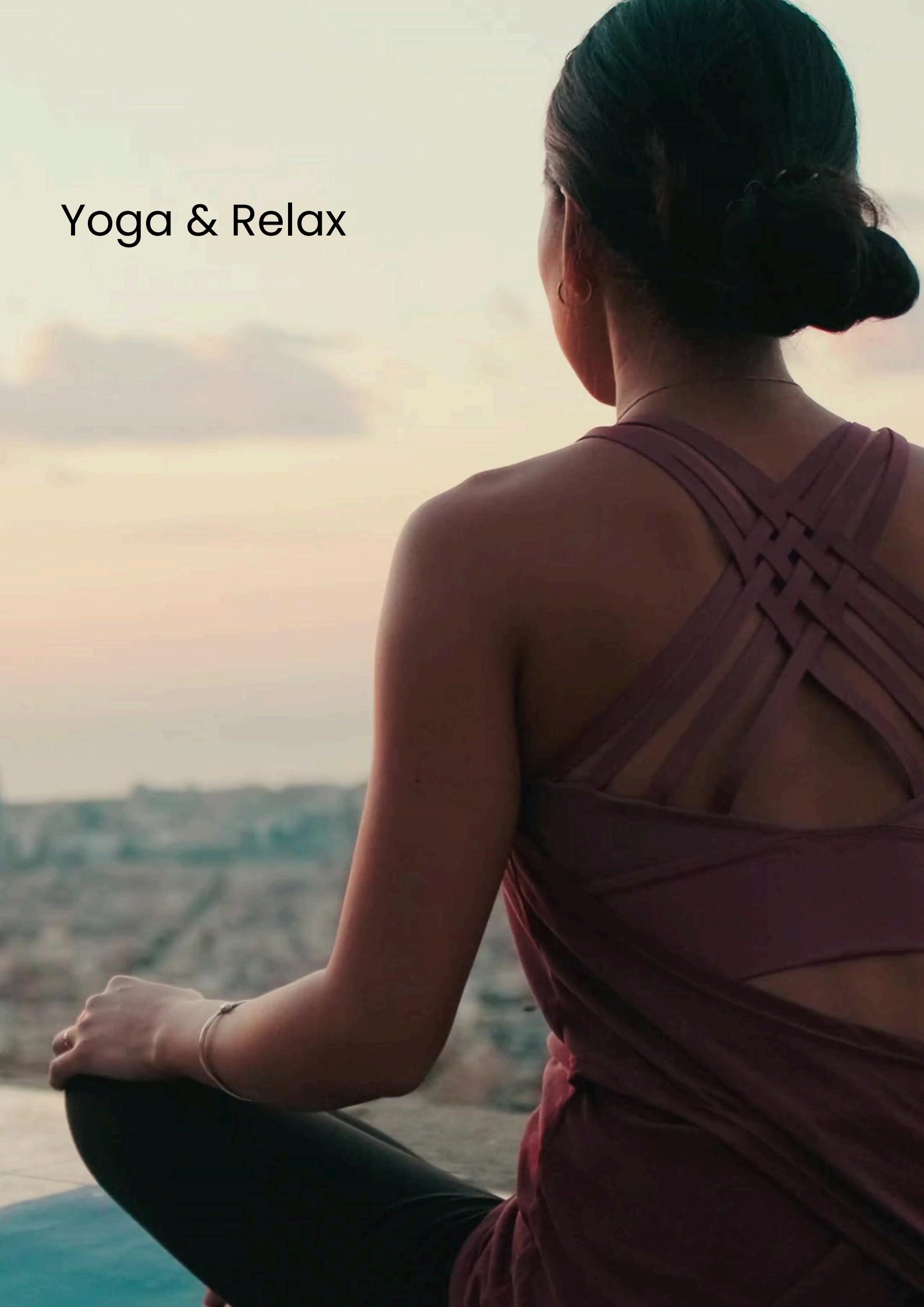






- **Relax** en la piscina climatizada y en el jardín

Yoga & Relax



Taller de Aromaterapia

con



Momento
para
mimarnos
con una
máscara
de belleza



Coaching sensorial con quesos

Vivirás na experiencia
única e innovadora
que combina el
coaching con una
cata guiada con los
quesos más ricos de
Colonia Suiza



PROGRAMA

SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE

11:30 Hs. NOS ENCONTRAMOS EN COLONIA VALDENSE

12:00 Hs. BIENVENIDA

Apertura del encuentro. Nos ubicamos en los bungalows.



12:45 Hs. ALMUERZO

14:00 Hs. LIBRE

14:30 Hs. PISCINA Momento para conocernos y relajarnos

17:00 Hs. MERIENDA TALLER DE COACHING

Aquí exploraremos en nuestro ser, las palabras que utilizamos a diario, aprenderemos a identificar creencias limitantes y compartiremos herramientas para trabajar desde una mentalidad que nos permita tener mas autoconfianza, crecer y vivir con mayor plenitud

19:00 Hs. PLAYA Para ver el atardecer y disfrutar de la naturaleza

21:00 hS CENA coaching sensorial con quesos
Cena

Moche para compartir historias, miedos, logros y sueños y muchas emociones

DOMINGO 23 DE NOVIEMBRE

08:30 Ó 09:00 Hs. CAMINATA

09:30 Hs. DESAYUNO y TALLER DE COACHING

11:00 Hs. YOGA

12:30 Hs. ALMUERZO Almuerzo rápido en el quincho

14:00 Hs. LIBRE/ PISCINA

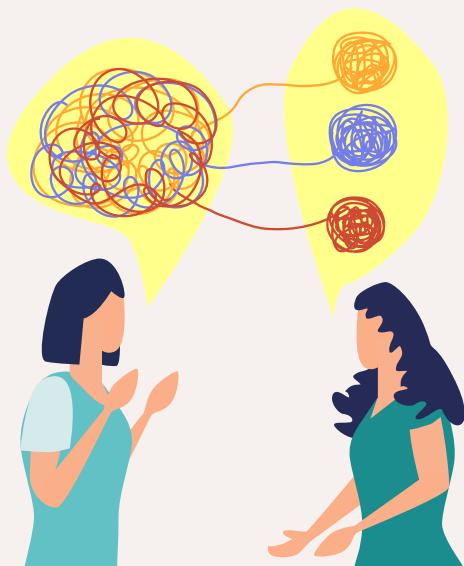
15:30 Hs. TALLER AROMATERAPIA

16:30 Hs. MOMENTO DE GLOW UP FACIAL

17:00 Hs. MERIENDA, CIERRE Y REGALITOS

Hasta las 18 hs aprox

Los horarios son estimados y podrán variar en función del clima, programa, etc





FACILITADORA :

Cecilia Agradi



Soy Cecilia Agradi, creadora de ARRIBA MUJERES donde acompaña a mujeres a conectar con su propio potencial. Soy licenciada en comunicación social y publicidad, creadora de eventos y de negocios digitales y físicos. Soy speaker, coach ontológica y ejecutiva y mentora dedicada a acompañar a mujeres en su desarrollo personal y profesional.

Ayudo a mujeres que están en una etapa de reinención personal o profesional a cultivar una mentalidad de crecimiento, fortalecer su autoconfianza, organizar sus proyectos y mejorar sus habilidades de comunicación para que puedan disfrutar del proceso y lograr mejores resultados con equilibrio y bienestar .

También soy Fromagelier (somelier de quesos) y jurado del concurso mundial de quesos, así que las guiaré en una experiencia sensorial deliciosa , profunda y divertida

CASA DEL COLIBRÍ es uno de mis emprendimientos, así que seré su anfitriona y las recibiré en "mi casa".

¿DONDE SERÁ EL ENCUENTRO?

- Casa del Colibrí es un complejo de Bungalows rodeado de jardines mágicos, lleno de colibrís y a metros de la playa. Es el escenario perfecto para resetearte, para volver a vos misma.
- Te alojarás en cómodos bungalows, sencillos pero cálidos, con baño privado, frigobar, wifi y aire acondicionado..









UBICACIÓN

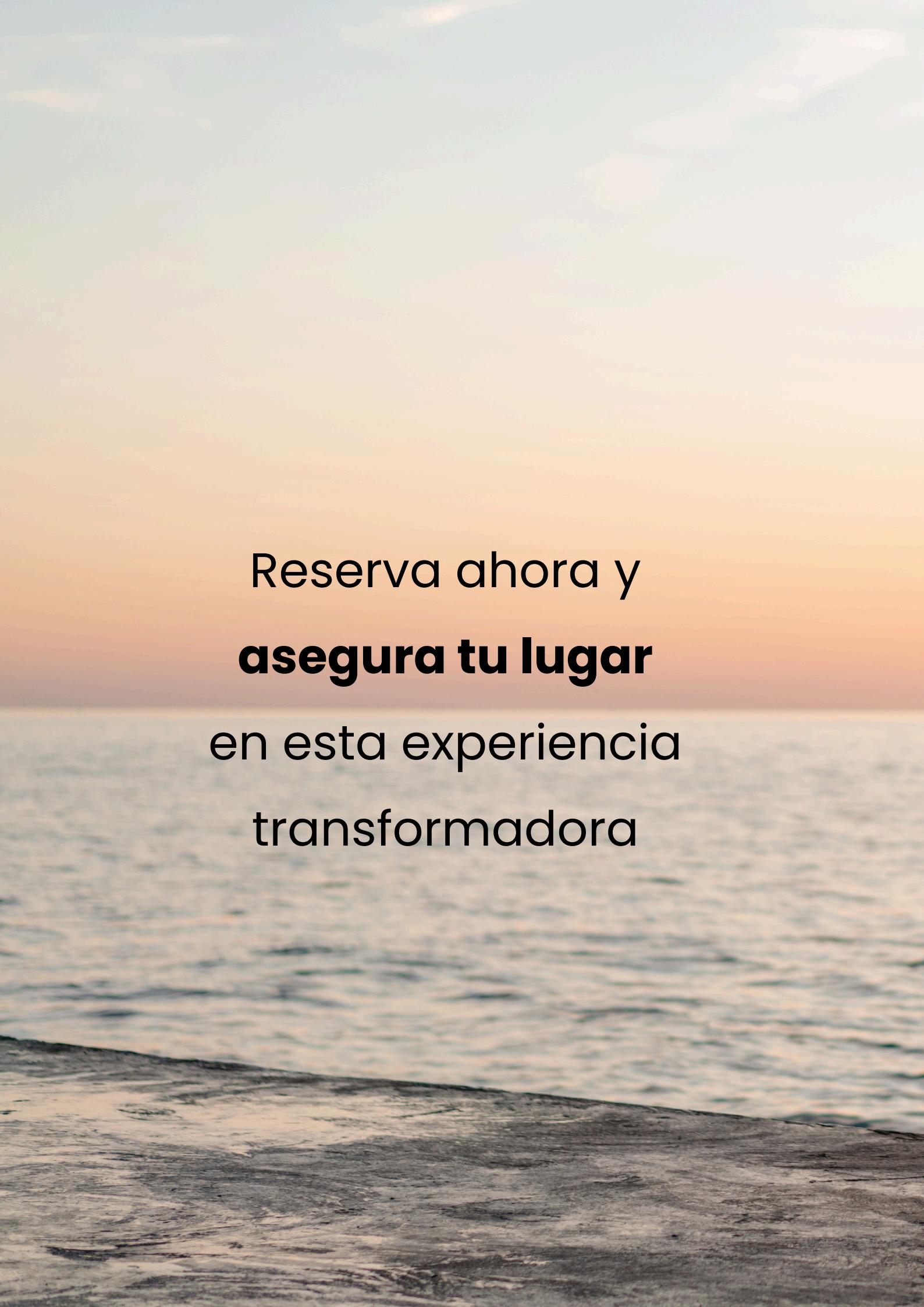
Estamos ubicados en Playa Fomento, sobre el Rio de la Plata, en el este del Departamento de Colonia , a 17 km de Colonia Suiza, 12 km de Colonia Valdense, 60 km de Colonia del Sacramento y 130 km de Montevideo.

**Paraíso 948 esquina, Guayabo, 70300 Playa Fomento,
Departamento de Colonia**



Un fin de semana
de emociones,
aprendizajes y
renovación que
te hará brillar
este año





Reserva ahora y
asegura tu lugar
en esta experiencia
transformadora

FIN DE SEMANA

GLOW UP

- Alojamiento
- Todas las comidas
- Todas las bebidas
- Cata sensorial de quesos
- Coaching
- Taller de Aromaterapia
- Yoga
- Skincare
- Piscina climatizada
- Paseo en la playa
- Sorpresas



SOLO \$ 5700

(HASTA EL 6/11)

LUEGO \$ 6500

EL PRECIO NO INCLUYE: Traslados, bebidas alcohólicas, comidas con régimen especial que puedan tener un costo extra, toallas o elementos de higiene personal.

CUPOS MUY LIMITADOS

(Solo hasta 15 personas)



¿ COMO RESERVAR TU LUGAR?

- **Solo se reserva mediante el pago de una seña de \$ 4000.**
En caso de no participación, las señas no se devuelven. Se podrán utilizar luego para futuros eventos, cursos o sesiones on line de coaching. ó por estadias en Casa del Colibrí.
- **El saldo debe abonarse en la semana previa al evento.**
- **Pagos por transferencia con los siguientes datos:**
Caja de ahorro en pesos del BANCO ITAÚ
8432879
nombre de Cecilia Agradi
Valor: \$ 5700 (hasta el 06/11)
ó \$ 6500 luego de esa fecha
- **O Paga hasta en 12 cuotas por MERCADO PAGO click aquí**

**PRECIO por MERCADO PAGO \$ 6800,
lo puedes pagar hasta en 12 cuotas
sin interés**

FIN DE SEMANA

GLOW UP



¿QUE DEBES TRAER?

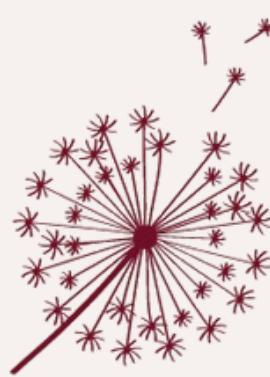
- Toallas y elementos de higiene personal
- Repelente
- Traje de baño y un abrigo (por las dudas) .
- Si deseas, manta o pareo para la playa
- Cuaderno y lapicera

Y lo más importante :

¡ Traer mucha buena onda, empatía, apertura y ganas de conectar y vibrar alto !

Arriba Mujeres

Coaching personal & profesional



INFORMES Y RESERVAS



092 555 690



casadelcolibri.uy



arribamujeres.latam